

Andrew E. MacNeily, MD,  
FRCSC, FAAP

Président, AUQ

Cite as: *Can Urol Assoc J* 2019;13(10):E309-10.  
<http://dx.doi.org/10.5489/cuaj.6262>

*L'AUC a pour mandat de promouvoir les plus hautes normes dans les soins urologiques pour les Canadiens et de faire avancer l'art et la science de l'urologie.*



**D**epuis notre jeune âge, nous avons tous eu différents types de mentors. D'abord, parents, entraîneurs, enseignants, etc. Puis plus tard, des cliniciens et chirurgiens chevronnés à la faculté de médecine, pendant la résidence et pendant la formation en recherche. Certains de ces mentors n'étaient pas à la hauteur, mais la plupart l'étaient.

C'est bien. Mais qu'arrive-t-il une fois notre formation « terminée »? Combien d'entre nous se sont sentis encadrés par un urologue plus expérimenté, quelqu'un qui nous aidé à gérer le stress relié à nos débuts en pratique clinique, à comprendre les aléas de l'administration de l'hôpital et/ou à tirer notre épingle du jeu sur les plans scientifique et politique dans le monde universitaire? Vous souvenez-vous avoir déjà reçu une recette magique pour concilier toutes ces exigences avec une vie personnelle équilibrée (peu importe ce qu'on entend par là...)?

L'AUC n'offre pas de programme officiel de mentorat. Peut-être le devrions-nous. En toute honnêteté, je ne saurais même pas par où commencer pour en créer un. Mais nous offrons du mentorat indirect. J'en ai bénéficié personnellement. En effet, en participant aux activités de l'AUC pendant des années, j'ai eu la chance de travailler avec de nombreuses personnes qui m'ont beaucoup appris. Ces personnes ne m'ont pas vraiment dit quoi faire (ni quoi ne pas faire, en fait), mais j'ai appris d'elles en les observant. Je crois que grâce à elles, je suis devenu un meilleur urologue et une meilleure personne, et par procuration, mes patients et ma famille en ont aussi bénéficié.

Parmi les nombreux privilèges d'être président de l'AUC se trouve le fait que ce poste vous donne une voix. Entre autres, par le biais de ces articles éditoriaux que je suis invité à soumettre au *JAUC*, articles portant sur les thèmes de mon choix. J'aimerais donc partager ici quelques maximes que j'ai recueillies au fil des quelque 25 dernières années. Je soupçonne que les personnes qui les ont prononcées n'ont jamais su qu'elles avaient été de véritables phares dans ma carrière.

D'est en ouest, je vous lève mon chapeau!

#### **Peter Anderson :**

Il ne faut pas hésiter à se plaindre, mais ça ne suffit pas. Attaque-toi au problème. Obtiens des données, prête main-forte et fait bouger les choses. Oui, ça veut dire de s'évertuer à assister à des réunions interminables pour faire passer un message. Il est important de rechercher l'équilibre entre les activités cliniques et non cliniques dans sa vie professionnelle. (*Évidemment, alors que je mettais la touche finale à l'avant-dernière version préliminaire du présent article, j'ai découvert que Peter avait écrit un article beaucoup plus intéressant sur le mentorat il y a cinq ans! Allez jeter un coup d'œil au bulletin de l'AUC du printemps 2014 sur notre site à [cua.org](http://cua.org).*)

#### **Mike Leonard :**

Excellence ou extinction. Refuse de te soumettre à des mesures arbitraires. À la fin d'une longue et dure journée de travail, célèbre tes succès et enterre tes échecs. Oh, et ce faisant, amuse-toi bien! Après tout, dans 100 ans, personne n'y pensera plus.

#### **Le trio de Queen's (Alvaro Morales, Jim Wilson, Curtis Nickel) :**

Il n'est pas toujours dans ton intérêt de te battre. Oui, de temps en temps, il faut « lever les poings », mais réserve les règlements de compte aux situations où ça en vaut vraiment la peine. Ne te prends pas trop au sérieux. Ce n'est que de l'urologie.

#### **Ron Kodama:**

N'oublie pas, avant toute chose, que ta crédibilité repose sur l'excellence de ton travail de clinicien. Tu gagnes ta réputation en salle d'opération, et dans ta façon de prendre en charge les patients. Le reste, c'est de la poudre aux yeux. Le travail de

directeur d'un programme de résidence est extrêmement difficile. Il est impossible de plaire à tous les intervenants. Ne prends pas les choses personnellement.

**Joe Chin:**

Tu peux faire bouger les choses sans crier. Dans une culture où les extravertis sont rois, c'est tout à fait correct de ne pas en être un. Les gens respectent les gestes et les résultats plus que les paroles.

**Denis Hosking :**

Ta vie actuelle n'est pas une répétition générale pour ta prochaine vie. Travaille fort et amuse-toi encore plus fort.

**Larry Goldenberg :**

Écoute tous les points de vue avant de monter aux barricades contre un seul d'entre eux. Tu n'as pas à être un expert en tout. Entoure-toi de bonnes personnes. Tu es plus intelligent que tu ne le crois. On n'obtient rien si on ne demande rien.

Les observations ci-dessus ne sont pas des citations directes, mais un distillat de mes perceptions, certaines des perles de sagesse, si vous voulez, pour lesquelles je suis reconnaissant envers ces mentors. J'incite les lecteurs à faire leur propre liste et à communiquer avec leurs mentors pour les remercier. C'est un geste que nous posons rarement.